



INFO, RAT & HILFE



STRESS / BURNOUT



BLUTHOCHDRUCK



BLUTZUCKER / DIABETES



UMGANG MIT DEMENZ



RAUCH-STOPP



ERNÄHRUNG

# Essen. Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Unser Essen beeinflusst unser ganzes Leben. Es kann uns gesund oder krank machen. Wir beraten Sie über genussvolle und ausgewogene Ernährung zur Steigerung Ihrer Lebensqualität bei Gesundheit oder Erkrankung:

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Probleme des Verdauungsapparates
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Gewichtsprobleme bzw. Essstörungen
- Erhöhter Blutzucker und Diabetes
- Erhöhte Blutfette (Cholesterin)
- Bluthochdruck
- Gicht usw.

Beratungstermine:

Außenstelle <b>Hallein</b>	Außenstelle <b>Bischofshofen</b>	Außenstelle <b>Zell am See</b>
Donnerstag, 6. Juli	Donnerstag, 6. Juli	Freitag, 7. Juli
Donnerstag, 3. August	Donnerstag, 3. August	Freitag, 4. August

**Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Beratungsgespräch!**

Tel: 0662-8889-8125 oder -8126, E-Mail: [ernaehrung@sgkk.at](mailto:ernaehrung@sgkk.at)